

VORTRAG

Vorstellen einfacher Übungen aus dem 8. Brokate Shaolin Qi Gong, Chi Übertragungen welche sofort helfen den Alltag mit mehr Leichtigkeit zu nehmen. Es stärkt die Abwehrkräfte und bringt neue Energie.

Balance

Wie wird die innere und äußere Balance unabhängig von äußeren Umständen?



Freistadt
Brauhausstraße 2
LIFT 2. Stock, Brauhausgalerie



Anmeldung/Info
0680/12 52 223
Ausgleich: Freiwillige Spende

Mi. 19. Juni 19 Uhr