

# Vortrag

Vorstellen einfacher Übungen aus dem  
8 Brokate Shaolin Qi Gong, Chi Übertragung  
welche sofort helfen den Alltag mit mehr Leichtigkeit zu  
nehmen. Es stärkt die Abwehrkräfte und bringt neue Energie.

# Balance

Wie wird die innere und äußere Balance  
unabhängig von äußeren Umständen?



Amstetten  
Arthur-Krupp-Straße 7



Anmeldung

0676/39 255 39

0680/12 52 223

Ausgleich: Freiwillige Spende

Do. 29. Aug. 18:30 Uhr