

Vortrag

Vorstellen einfacher Übungen aus dem 8 Brokate Shaolin Qi Gong, Chi Übertragung welche sofort helfen den Alltag mit mehr Leichtigkeit zu nehmen. Es stärkt die Abwehrkräfte und bringt neue Energie.

Balance

Wie wird die innere und äußere Balance unabhängig von äußeren Umständen?



Linz

Volksfeststraße 14



Anmeldung

0732/77 11 46

oder im Geschäft

Ausgleich: Freiwillige Spende

Di. 14. Mai 18:30 Uhr